

Арттерапия – естественный и бережный метод исцеления и развития души через художественное творчество, активно развивающийся как комплекс психотерапевтических методик с 1940-х гг.

Фотография на протяжении XX века заняла прочное место в ряду различных форм и средств изобразительного искусства. Вполне естественно поэтому было бы включить ее в арсенал используемых в арт-терапии изобразительных материалов и инструментов.

Фототерапией называют лечебно-коррекционное применение фотографии, ее использование для решения психологических проблем, а также развития и гармонизации личности. Она может предполагать как работу с готовыми фотографиями, так и создание оригинальных авторских снимков.

Фототерапия является относительно новым видом арттерапии. В 1970 г. в США и Канаде психотерапевты начали использовать фотографию в качестве инструмента психологического консультирования.

Основным содержанием фототерапии является создание и/или восприятие клиентом фотографических образов, дополняемое их обсуждением и разными видами творческой деятельности. Это может быть сочинение историй, применение дополнительных изобразительных техник и приемов (рисование, коллажирование, инсталлирование готовых снимков в пространство), изготовление из фотографий фигур и последующая игра с ними, сценическое представление и работа с костюмами и гримом, движение и танец, художественные описания и т. д.

(А.И. Копытин "Применение фотографии в психотерапии")

Фототерапия на практике:

- коррекция самооценки,
- немедикаментозная коррекция депрессивных состояний,
- работа с семейной историей,
- исследование внутренних ресурсов личности,
- раскрытие творческого потенциала,
- конструирование новой реальности.

Звоните: 966-01-66

